

Il **GIM** (Gruppo Impegno Missionario) sta sviluppando il progetto **TERREDILAGO**, la Rete di Economia Solidale del Luinese. Scopo del progetto è creare una rete tra le realtà di economia solidale del Luinese (Botteghe del Mondo, gruppi di acquisto solidali, produttori locali, cooperative sociali, ecc.) al fine di promuovere giustizia sociale ed economica, sostenibilità ambientale della produzione e del consumo, rispetto per le persone e per il loro lavoro, attraverso il commercio, la crescita della consapevolezza dei consumatori, l'educazione e l'informazione. Per raggiungere questo scopo abbiamo utilizzato la rete internet e creato il sito:

www.terredilago.it

ove è possibile vedere le varie realtà di economia solidale che aderiscono alla rete come ad esempio i piccoli produttori locali di pane, formaggi, frutta, verdura, miele, cosmetici ecc., i cui prodotti sono distribuiti presso le nostre Botteghe del Mondo unitamente ai prodotti del commercio equo e solidale.

Entra nel sito www.terredilago.it e registrati cliccando su "Accesso utenti" in alto a destra; in questo modo potrai effettuare ordini in rete e sarai informato sulle prossime attività della Rete di Economia Solidale del Luinese.

I prodotti distribuiti dalla rete sono:



Miele di acacia, castagno, melata, tiglio, polline, propoli, pappa reale



Caprino, tomino, stagionato, gorgo dumentino, caciotta, formaggella del luinese, mozzarella, capraquadrata



Cassette di frutta e verdura di stagione, mele, pere



Pane semi-integrale con semi di lino, sesamo e girasole, semi di carvi, con curcuma, di farro, con fichi, noci e miele



Tè e caffè del commercio equo e solidale



Olio extravergine bio e vino rosato, rosso e bianco di Libera Terra



Cosmetici a base di lavanda, crema viso, gel, saponette, oleolito, bagnodoccia



Passate e conserve, carciofi sott'olio, ceci lessati bio, pesto ai peperoncini di Libera Terra



Spaghetti bio e penne rigate bio di Libera Terra, riso integrale bio



Confetture extra di papaya, di mango e di mirtillo del commercio equo e solidale



Dolci e cioccolato del commercio equo e solidale



Banca del tempo, scambi solidali di servizi e competenze, baratto, riuso



Contratti di energia elettrica 100% rinnovabile

I prodotti, ordinati tramite www.terredilago.it, possono essere ritirati ogni sabato mattina dalle ore 9.30 alle ore 12.30 presso la Bottega del Mondo di Germignaga, in via Mameli 7, ove si terranno momenti culturali ed incontri con i produttori. Chi non possiede internet, può ordinare i prodotti direttamente in Bottega il sabato mattina.

I produttori locali/associazioni che partecipano a **TERREdiLAGO** sono:

Agricoltura Beeo

via Moncucco 34 - 21016 LUINO

Associazione Costa Sorriso

via XXV Aprile 27 - 21016 LUINO

Associazione La Campagna

via ai Ronchi - 21010 GERMIGNAGA

Associazione La Grà

via XX Settembre 13 - 21010 DUMENZA

Azienda Agricola Alberti Mario

Località lago Delio - 21010 MACCAGNO

Azienda Agricola All. Le Vallate

via Vallate 13 - 21010 DUMENZA

Azienda Agricola "Alpe delle Colture"

via C. Battisti 11 - 21010 CURIGLIA

Azienda Agricola "L'orto di Bosco"

via Fabiasco 14, Fraz. Bosco

21010 MONTEGRINO VALTRAVAGLIA

Azienda Agricola Irismargherita

via S. Ambrogio 16, Loc. Sorti, Fraz. Bosco 21010

MONTEGRINO VALTRAVAGLIA

Banca del Tempo - Luino

viale Rimembranze 6 - 21016 LUINO

Cooperativa "Solidarietà 90"

via Valleggio 7 - 21030 CUVIO

DECALOGO DEL CONSUMATORE CRITICO

- 1) **Acquista prodotti a km0, a filiera corta, equi e solidali.** I prodotti locali sono buoni, sani e genuini come anche i prodotti del commercio equo e solidale.
- 2) **Preferisci i prodotti freschi e di stagione.** Mangiare cibo locale significa anche scoprire la stagionalità dei prodotti.
- 3) **Privilegia, se puoi, i prodotti biologici.** Il cibo biologico ha più sapore ed è più sano.
- 4) **Mangia meno carne.** Allevare animali per il consumo di carne significa produrre elevate emissioni di gas serra e consumare molta acqua.
- 5) **Scegli il pesce giusto.** Chiedi sempre da dove viene il pesce, se è pescato o allevato; scegli specie meno conosciute e possibilmente locali.
- 6) **Bevi l'acqua del rubinetto.** Zero chilometri, zero plastica, zero speculazioni.
- 7) **Riduci gli sprechi di cibo.** Compra solo quello che effettivamente ti serve dopo aver verificato quello che già hai.
- 8) **Evita gli sprechi anche ai fornelli.** Cucina in modo leggero, risparmiando acqua ed energia.
- 9) **Entra in un Gruppo di Acquisto Solidale (GAS).** Inizierai a fare scelte più consapevoli durante la tua spesa, confrontandoti con le altre famiglie del gruppo di acquisto.
- 10) **Esercita il potere di scelta.** Se proprio devi fare acquisti presso i supermercati non comprare prodotti di multinazionali che non rispettano l'ambiente e le condizioni di lavoro. Diventa un consumatore critico.



TERREdiLAGO

la Rete di Economia Solidale del Luinese

un progetto del



www.terredilago.it

info@terredilago.it

www.terredilago.it

www.terredilago.it